



Välkomna till Rydebäcks IF



I RYDEBÄCKS SPORTHALL HÖSTEN 2018 MED START VECKA 36 (3-10 SEP)

GYMNASTIK BARN OCH UNGDOM

GYMMIX, BADMINTON OCH HANDBOLLSSKOLOR

FAMILJEGYMPA

FÖR DE YNGSTA

med barn födda

juli 2015 t o m dec 2016

Barnen skall kunna gå själva och en förälder/vuxen skall alltid medverka i passet. Syskon är välkomna i gruppen på de små barnens villkor.

ONSDAGAR 16.00-17.00

BAMSEGYMPA

Barn födda jan 2014

t o m aug 2015

TISDAGAR 16.30-17.30

FREDAGAR 16.30-17.30

Gympa Kidz

REDSKAP

Tjejer och Killar

Lågstadiet

TORSDAGAR 1800-19.00

Angående

PARKOUREN

återkommer vi senare
då vi f n saknar ledare

GYMMIX GRUPPTRÄNING

FAMILJECIRKELFYS _____ SÖNDAGAR ___ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR ___ 19.00-20.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR ___ 19.00-20.00

MOTIONSINNEBANDY ___ TORSDAGAR ___ 20.00-21.30

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR ___ 20.00-21.30

BADMINTON

BADMINTONSKOLA ___ MÅNDAGAR ___ 19.00-20.00

BADMINTONSKOLA ___ ONSDAGAR ___ 18.00-19.00

BADMINTONSKOLA ___ ONSDAGAR ___ 19.00-20.00

BADMINTONSKOLA ___ FREDAGAR ___ 19.30-20.30

VUXNA _____ TISDAGAR ___ 20.00-21.00

VUXNA _____ TISDAGAR ___ 21.00-22.00

HANDBOLLSSKOLOR

POJKAR/FLICKOR 7 – 8 ÅR ___ TISDAGAR ___ 16.30-17.30

POJKAR/FLICKOR 9 – 10 ÅR ___ ONSDAGAR ___ 17.00-18.00

För frågor och anmälan till grupperna ovan – ring Ingrid

tel. 0704-68 08 81 vardagar 19.00-21.00.

O B S ALLA ANMÄLNINGAR SKALL SKE PER TELEFON !

Se vidare info om avgifter och anmälan på vår hemsida.
Till Gymmix sker anmälan genom att lösa kort.

LÄS MER PÅ VÅR HEMSIDA www.rydebacksif.se Telefon 042-221830 E-post mail@rydebacksif.se