



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON OCH HANDBOLLSSKOLOR

I RYDEBÄCKS SPORTHALL VÅREN 2019 MED START VECKA 03 (14 - 20 JANUARI)

FAMILJEGYMPA

FÖR DE YNGSTA

med barn födda

jan 2016 t o m jun 2017

Barnen skall kunna gå själva och en förälder/vuxen skall alltid medverka i passet. Syskon är välkomna i gruppen på de små barnens villkor.

ONSDAGAR 16.00-17.00

BAMSEGYMPA

Barn födda aug 2014

t o m dec 2015

TISDAGAR 16.30-17.30

FREDAGAR 16.30-17.30

GYMMIX GRUPPTRÄNING

FAMILJECIRKELFYS _____ SÖNDAGAR__ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR__ 19.00-20.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR__ 19.00-20.00

MOTIONSINNEBANDY ___ TORSDAGAR__ 20.00-21.30

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR__ 20.00-21.30

BADMINTON

UNGDOMAR _____ MÅNDAGAR__ 19.00-20.00 1)

MOTION VUXNA__ TISDAGAR____ 20.00-21.00

MOTION VUXNA__ TISDAGAR____ 21.00-22.00

UNGDOMAR _____ ONSDAGAR____ 18.00-19.00 1)

UNGDOMAR _____ ONSDAGAR____ 19.00-20.00 1)

UNGDOMAR _____ FREDAGAR____ 19.30-20.30 1)

1) Badmintonskola

Gympa Kidz

MINI-POWER

Barn födda jan 2012

t o m jul 2014

TORSDAGAR 17.00-18.00

FREDAGAR 16.30-17.30

Gympa Kidz

REDSKAP

Lågstadiet

TORSDAGAR 18.00-19.00

LÄS MER PÅ VÅR HEMSIDA

www.rydebacksif.se

HANDBOLLSSKOLOR för pojkar och flickor

8 – 9 år _____ TISDAGAR _____ 16.30-17.30

10 – 11 ÅR _____ ONSDAGAR _____ 17.00-18.00

För frågor och anmälan – ring Ingrid på
0704-68 08 81 vardagar efter 19.00 fr den 2 jan.

Se vidare info om avgifter och anmälan på vår hemsida
www.rydebacksif.se