



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK OCH BADMINTON

I RYDEBÄCKS SPORTHALLAR HÖSTEN 2026

FAMILJEGYMPA

Barn 1,5 – 2 år

Barnet skall kunna gå själv vid terminsstart

ONSDAGAR 16.00-17.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GYMNASTIK MOTION

SENIORGYMPA INTE LÄNGRE KVAR I PROGRAMMET

MOTIONSINNEBANDY ____TORSDAGAR_20.00-21.30 1)

MOTIONSINNEBANDY ____SÖNDAGAR_20.00-21.30 2)

1) I gamla sporthallen 2) I nya sporthallen

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Låg-och mellanstadiet

ONSDAGAR 18.30-19.30

SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet

SÖNDAGAR 18.15-19.15

BADMINTON

BADMINTON TRÄNING:

- UNGDOM OCH VUXNA ____FREDAGAR 19.30-21.00

-BADMINTON MOTION:

- UNGDOM OCH VUXNA ____TISDAGAR 19.00-20.30

- VUXNA ____TISDAGAR 20.30-22.00

- UNGDOM OCH VUXNA ____SÖNDAGAR 15.00-16.30

- VUXNA ____SÖNDAGAR 19.30-21.00

Anmälan kan göras från och med den 3 augusti 2026 i anmälningsformuläret under Bli RIF-medlem / DELTAGARANMÄLAN på vår hemsida

MER INFO OM ALLA VÅRA AKTIVITETER FINNS PÅ VÅR HEMSIDA www.rydebacksif.se

För frågor ring kansliet på 042-22 18 30 eller maila mail@rydebacksif.se