



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK OCH BADMINTON

I RYDEBÄCKS SPORTHALLAR VÅREN 2025(VECKA 03 - 19)

FAMILJEGYMPA

Barn 1,5 – 2 år

Barnet skall ha fyllt 1 år senast 1 Aug 2024

ONSDAGAR 16.00-17.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GYMMIX GRUPPTRÄNING

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR_20.00-21.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR_19.30-20.30

MOTIONSINNEBANDY ___ ONSDAGAR_20.00-21.30 1)

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR_20.00-21.30 1)

1) I nya sporthallen

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Låg- och mellanstadiet

ONSDAGAR 18.30-19.30

SÖNDAGAR 18.15-19.15

SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet

TORSDAGAR 18.30-19.30

BADMINTON

TÄVLINGSGRUPPER:

-BARN _____ MÅND_18.30-20.00

- UNGDOM OCH VUXNA _____ MÅND_18.00-19.30

-VUXNA, UNGDOM OCH BARN _FRED_19.00-21.00

BADMINTON MOTION:

- BARN, UNGDOM OCH VUXNA_ SÖND_15.00-16.30

Anmälan kan göras från och med den 29 december anmälningsformuläret under Bli RIF-medlem / DELTAGARANMÄLAN på vår hemsida

MER INFO OM ALLA VÅRA AKTIVITETER FINNS PÅ VÅR HEMSIDA www.rydebacksif.se

För frågor ring kansliet på 042-22 18 30 eller maila mail@rydebacksif.se