



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON OCH FAMILJEPINGIS

I RYDEBÄCKS SPORTHALLAR VÅREN 2023 (VECKA 02 – 18) OBS: Medegympan startar vecka 03

FAMILJEGYMPA

Barn 1,5 – 2 år

Barnet skall ha fyllt 1
år senast 30 juni 2022

ONSDAGAR 16.00-17.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år
senast siste dec 2022

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GYMMIX GRUPPTRÄNING

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR_18.30-19.30

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR_19.30-20.30

MOTIONSINNEBANDY ___ TORSDAGAR_21.00-22.30 1)

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR_20.00-21.30 1)

1) I nya sporthallen

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år
senast siste dec 2022

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Låg- och mellanstadiet

ONSDAGAR 18.30-19.30

SÖNDAGAR 18.00-19.00

SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet
TORSDAGAR 17.00-18.00

BADMINTON

UNGDOM _____ MÅNDAGAR_18.00-19.30

MOTION _____ MÅNDAGAR_19.30-21.00

UNGDOMAR _____ FREDAGAR_18.00-19.30

UNGDOMAR _____ SÖNDAGAR_15.00-16.30

MOTION _____ FREDAGAR_19.30-22.00

Anmälan kan göras från och med den 15
december 2022 i anmälningsformuläret under
Bli RIF-medlem / DELTAGARANMÄLAN på vår
hemsida

FAMILJEPINGIS 7-12 år
SÖNDAGAR 18.00-19.00 (halv hall)

MER INFO OM ALLA VÅRA AKTIVITETER FINNS PÅ VÅR HEMSIDA www.rydebacksif.se

För frågor ring kansliet på 042-22 18 30 eller maila mail@rydebacksif.se