



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON OCH BORDTENNIS

I RYDEBÄCKS SPORTHALLAR HÖSTEN 2023 (VECKA 36 – 50)

FAMILJEGYMPA

Barn 1,5 – 2 år

Barnet skall ha fyllt 1
år senast 28 feb 2023

ONSDAGAR 16.00-17.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år
senast siste aug 2023

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GYMMIX GRUPPTRÄNING

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR_ 19.30-20.30

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR_ 19.30-20.30

MOTIONSINNEBANDY ___ TORSDAGAR_ 21.00-22.30 1)

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR_ 20.00-21.30 1)

1) I nya sporthallen

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år
senast siste aug 2023

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Låg- och mellanstadiet

ONSDAGAR 18.30-19.30

SÖNDAGAR 18.00-19.00

SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet

TORSDAGAR 17.00-18.00

BADMINTON

TÄVLINGSGRUPPER:

-BARN _____ MÅND_ 18.30-20.00

- UNGDOM OCH VUXNA _____ MÅND_ 18.30-20.00

-VUXNA, UNGDOM OCH BARN _FRED_ 19.30-21.00

BADMINTONSKOLA OCH MOTION:

- BARN, UNGDOM OCH VUXNA_ SÖND_ 15.00-16.30

Anmälan kan göras från och med den 1 augusti i
anmälningsformuläret under Bli RIF-medlem /
DELTAGARANMÄLAN på vår hemsida

BORDTENNIS från 7 år

TORSDAGAR 16.30-18.00 (halv hall)

SÖNDAGAR 18.00-19.30 (halv hall)

MER INFO OM ALLA VÅRA AKTIVITETER FINNS PÅ VÅR HEMSIDA www.rydebacksif.se

För frågor ring kansliet på 042-22 18 30 eller maila mail@rydebacksif.se