



# Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON OCH BORDTENNIS

I RYDEBÄCKS SPORTHALLAR VÅREN 2024 (VECKA 03 17)

## FAMILJEGYMPA

Barn 1,5 – 2 år

Barnet skall ha fyllt 1  
år senast 1 aug 2023

ONSDAGAR 16.00-17.00

## GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år  
vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

## GYMMIX GRUPPTRÄNING

MEDELGYMPA \_\_\_\_\_ TORSDAGAR\_ 19.30-20.30

MEDELGYMPA \_\_\_\_\_ SÖNDAGAR\_ 19.30-20.30

MOTIONSINNEBANDY \_\_\_ TORSDAGAR\_ 21.00-22.30 1)

MOTIONSINNEBANDY \_\_\_ SÖNDAGAR\_ 20.00-21.30 1)

1) I nya sporthallen

## BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år  
vid terminsstarten

ONSDAGAR 17.15-18.15

SÖNDAGAR 17.00-18.00

## GympaKidz REDSKAP

Låg- och mellanstadiet

ONSDAGAR 18.30-19.30

SÖNDAGAR 18.15-19.15

## SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet  
TORSDAGAR 17.00-18.00

## BADMINTON

### TÄVLINGSGRUPPER:

-BARN \_\_\_\_\_ MÅND\_ 18.30-20.00

- UNGDOM OCH VUXNA \_\_\_\_\_ MÅND\_ 18.30-20.00

-VUXNA, UNGDOM OCH BARN \_FRED\_ 19.30-21.00

### BADMINTON MOTION:

- BARN, UNGDOM OCH VUXNA\_ SÖND\_ 16.30-18.00

Anmälan kan göras från och med den 1 januari i  
anmälningsformuläret under Bli RIF-medlem /  
DELTAGARANMÄLAN på vår hemsida

## BORDTENNIS från 7 år

TORSDAGAR 16.30-18.00 (halv hall)

SÖNDAGAR 18.15-19.15 (halv hall)

MER INFO OM ALLA VÅRA AKTIVITETER FINNS PÅ VÅR HEMSIDA [www.rydebacksif.se](http://www.rydebacksif.se)

För frågor ring kansliet på 042-22 18 30 eller maila [mail@rydebacksif.se](mailto:mail@rydebacksif.se)