



Rydebäcks IF

Anvisningar för deltagare i barngrupperna Bamse och MiniPower

- Barnen skall vara omklädda och klara när de lämnas**
- Barnen lämnas till ledarna direkt vid entrén**
- Efter träningen hämtas barnen vid nödutgången**



Rydebäcks IF

Anvisningar för deltagare i ungdoms- och vuxengrupperna

- Kom till träningen ombytta och klara (vi använder inte omklädningsrummen)**
- Ta utomhuskor i handen och gå direkt in i träningslokalen och byt till inomhuskor inne i träningslokalen - ev ytterplagg tas med in**
- Håll om möjligt avstånd till varandra under träningen**
- Lämna träningslokalen via nödutgången för att undvika att träffa deltagarna i efterföljande grupp**