



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON, BORDTENNIS OCH HANDBOLLSSKOLA

I RYDEBÄCKS SPORTHALL HÖSTEN 2020 VECKA 36 (31 AUG-6 SEP) – VECKA 50 (7 -13 DEC)

FAMILJEGYMPA

FÖR DE YNGSTA 1,5-2 år
födda

Aug 2017 tom Dec 2018

Barnen skall kunna gå själva och en förälder/vuxen skall alltid medverka i passet. Syskon är välkomna i gruppen på de små barnens villkor.

ONSDAGAR 16.00-17.00

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år
senast siste aug 2020

TISDAGAR 16.30-17.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Lågstadiet ÅK 1-3

TORSDAGAR 18.00-19.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år
senast siste aug 2020

TISDAGAR 17.30-18.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

SHOWDANS

Lågstadiet ÅK 1-3

ONSDAGAR 17.00-18.00

FAMILJEPINGIS

7-12 ÅR

TISDAGAR 16.30-17.30

GYMMIX GRUPPTRÄNING

FAMILJECIRKELFYS _____ SÖNDAGAR __ 17.00-18.00

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR __ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR __ 19.00-20.00

MOTIONSINNEBANDY ___ ONSDAGAR __ 21.00-22.30

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR __ 20.00-21.30

BADMINTON

MOTION VUXNA __ MÅNDAGAR __ 19.30-21.00

UNGDOMAR _____ TISDAGAR _____ 17.30-18.30 1)

UNGDOMAR _____ TISDAGAR _____ 18.30-20.00 1)

UNGDOMAR _____ FREDAGAR __ 19.30-20.30 1)

UNGDOMAR _____ SÖNDAGAR __ 16.00-17.00 1)

MOTION VUXNA __ FREDAGAR __ 20.30-22.30

1) Badmintonskola

LÄS MER PÅ VÅR HEMSIDA

www.rydebacksif.se

HANDBOLLSSKOLA för pojkar och flickor

7 –10 år _____ ONSDAGAR _____ 17.00-18.00

För frågor och anmälan Gymnastik för barn – ring Ingrid på 0704-68 08 81 fr den 20 Aug vardagar efter 19.00 samt helgerna i mån av tid.

Se vidare info om avgifter och anmälan på vår hemsida
www.rydebacksif.se