



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON, BORDTENNIS OCH HANDBOLLSSKOLA

I RYDEBÄCKS SPORTHALL VÅREN 2020 VECKA 03 (13-19 JAN) – VECKA 18 (27 APR-3 MAJ)

FAMILJEGYMPA

FÖR DE YNGSTA
med barn födda

Jan 2017 t o m Juli 2018

Barnen skall kunna gå själva och en förälder/vuxen skall alltid medverka i passet. Syskon är välkomna i gruppen på de små barnens villkor.

ONSDAGAR 16.00-17.00

BAMSEGYMPA

Barnet skall ha fyllt 3 år
senast siste dec 2019

TISDAGAR 16.30-17.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Lågstadiet

TORSDAGAR 18.00-19.00

GympaKidz

MINI-POWER

Barnet skall ha fyllt 5 år
senast siste dec 2019

TISDAGAR 17.30-18.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

SHOWDANS

Lågstadiet

ONSDAGAR 17.00-18.00

FAMILJEPINGIS

7-12 ÅR

TISDAGAR 16.30-17.30

GYMMIX GRUPPTRÄNING

FAMILJECIRKELFYS _____ SÖNDAGAR__ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR__ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR__ 19.00-20.00

MOTIONSINNEBANDY ___ TORSDAGAR__ 20.30-22.00

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR__ 20.00-21.30

BADMINTON

UNGDOMAR _____ MÅNDAGAR__ 19.30-21.00 1)

UNGDOMAR _____ TISDAGAR__ 17.30-18.30 1)

UNGDOMAR _____ TISDAGAR__ 18.30-19.30 1)

UNGDOMAR _____ TISDAGAR__ 19.30-21.00 1)

UNGDOMAR _____ FREDAGAR__ 19.30-20.30 1)

MOTION VUXNA _TISDAGAR__ 21.00-22.00

1) Badmintonskola

LÄS MER PÅ VÅR HEMSIDA

www.rydebacksif.se

HANDBOLLSSKOLA för pojkar och flickor

7 –10 år _____ ONSDAGAR _____ 17.00-18.00

För frågor och anmälan Gymnastik för barn – ring Ingrid på 0704-68 08 81 vardagar efter 19.00 fr den 2 Januari.

Se vidare info om avgifter och anmälan på vår hemsida
www.rydebacksif.se