



Välkomna till Rydebäcks IF

GYMNASTIK, BADMINTON, BORDTENNIS OCH FAMILJEPINGIS

I RYDEBÄCKS SPORTHALL VÅREN 2021 VECKA 04 (25-31 JAN) – VECKA 19 (10-16 MAJ)

FAMILJEGYMPA

FÖR DE YNGSTA 1,5-2 år
födda

Jan 2018 tom Jun 2019

Barnen skall kunna gå själva och en förälder/vuxen skall alltid medverka i passet. Syskon är välkomna i gruppen på de små barnens villkor.

ONSDAGAR 16.00-17.00

GympaKidz

MINI-POWER 5-6 år

Barnet skall ha fyllt 5 år
senast siste dec 2020

TISDAGAR 17.30-18.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

BAMSEGYMPA 3-4 år

Barnet skall ha fyllt 3 år
senast siste dec 2020

TISDAGAR 16.30-17.30

TORSDAGAR 17.00-18.00

GympaKidz REDSKAP

Låg- och mellanstadiet
ÅK 1-6

TORSDAGAR 18.00-19.00

SHOWDANS

Låg- och mellanstadiet
ÅK 1-6

ONSDAGAR 17.00-18.00

GYMMIX GRUPPTRÄNING

FAMILJECIRKELFYS _____ SÖNDAGAR __ 17.00-18.00

MEDELGYMPA _____ TORSDAGAR __ 18.00-19.00

MEDELGYMPA _____ SÖNDAGAR __ 19.00-20.00

MOTIONSINNEBANDY ___ ONSDAGAR __ 21.00-22.30

MOTIONSINNEBANDY ___ SÖNDAGAR __ 20.00-21.30

BADMINTON

MOTION VUXNA __ MÅNDAGAR __ 21.00-22.30

UNGDOMAR _____ TISDAGAR ____ 17.30-18.30 1)

UNGDOMAR _____ TISDAGAR ____ 18.30-20.00 1)

UNGDOMAR _____ FREDAGAR __ 19.30-20.30 1)

UNGDOMAR _____ SÖNDAGAR __ 16.00-17.00 1)

MOTION VUXNA __ FREDAGAR __ 20.30-22.30

1) Badmintonskola

För frågor och anmälan Gymnastik för barn – ring Ingrid på 0704-68 08 81 fr den 1 Jan vardagar efter 19.00 samt helgerna i mån av tid. Ingen anmälan med mail.

FAMILJEPINGIS 7-12 år

TISDAGAR 16.30-17.30 (halv hall)

SÖNDAGAR 18.00-19.00 (hel hall)

LÄS MER PÅ VÅR HEMSIDA

www.rydebacksif.se

Se vidare info om avgifter och anmälan på vår hemsida

www.rydebacksif.se